
留学
美国

EducationUSA 留学美国五步曲

第一步：了解各种选择



应该从距你所希望的入学时间的一年半以前开始动手。需要明确了解：为什么要到美国留学？什么类型的院校最适合你？是否需要助学金？申请截止日期都在什么时候？还要确定经济资助来源，并为参加有关考试——如学业能力倾向测试(Scholastic Aptitude Test)和相关英语能力考试等——作准备。前往离你最近的EducationUSA咨询中心(www.educationusa.state.gov)寻求帮助。

第二步：准备留学资金

美国各地生活水准不同。留学美国不仅可以是经济能力所及，而且是一种高回报的投资。尽早开始作资金安排。如果你的学习成绩好，可以考虑申请外国学生奖学金。同时提交经济资助申请和入学申请。

第三步：完成申请



寄出你的中学成绩单原件或公证复印件以及标准化考试分数。提交由了解你的人写的推荐信，如校长、学生顾问、老师或工作单位上司。推荐信应评估你成功完成大学学业的潜力。提交一篇自我介绍短文；这往往是你入学申请中最重要的内容之一。

第四步：申请学生签证



了解针对你的国家的学生签证规定，确保有充裕的申请时间。申请签证时必须有一份录取信和美国校方寄来的非移民学生身份资格证明。美国国务院(U.S. Department of State)通过美国使领馆办理签证。有关非美国公民学生签证的更多信息请见：www.travel.state.gov.

第五步：作好出发准备



向设在你的国家内的EducationUSA咨询中心(EducationUSA Advising Center)以及向你将前往就读的美国学校的学生顾问了解情况。这些顾问人员以及从美国留学归来的学生可以帮助你为开始新生活、理解新要求作好准备，也使你能更多了解各种住宿选择以及如何适应学校环境和文化。

更多信息：
www.EducationUSA.state.gov

ISBN 978-1-625-92368-4

美国高等院校设置的专业科系和颁发的学位多种多样，校园生活也各有特色。论规模，有些院校校园庞大，有些十分袖珍。论环境，有些位于闹市，有些位于乡间；有些处于气候温和地带，有些则会经历严冬。但是，所有美国高等院校都致力于为学生提供安全、有保障的学习环境，丰富的餐饮，良好的住宿设施，以及各种课外活动。许多院校也是结识来自美国不同地区和世界各地的同学的好地方。





有意义的跨文化联系

普佳·夏尔马(Pooja Sharma) 尼泊尔
华盛顿州大学(University of Washington)——
位于华盛顿州西雅图(Seattle, Washington)
市区的大型研究型大学

尊重文化差异是在华盛顿州大学学习时得到的一种自然经历。我的同学和老师知道英语不是我的母语，没有让它成为使我为难的问题。我能够在校园内外的活动上送给人们手工艺品，举办讲座，向大家介绍我的文化。校园有一个叫做Holi（色彩节）的活动，专门弘扬文化多元。我的接待家庭、朋友和专业导师都尽力为我建立有意义的跨文化联系。我最喜欢做的一件事是与朋友们分享我的尼泊尔佳肴，并看到他们吃得是多么开心。



在安全的环境中学习

安娜·伊莎贝尔·洛萨诺(Ana Isabel Lozano)
哥伦比亚
本尼迪克学院(Benedict College)——位于南卡罗来纳州哥伦比亚(Columbia, South Carolina)市区的传统黑人文理学院

我在19个月前作为一名非学位生来到本尼迪克，在这里有着非常美好的经历。无论是住在校园里还是到城里去，我总是感到很安全，我的同学也都说他们感到安全。校园里有一个警察局，专门保证让学生、员工和来访人员有一个安全的环境。我非常高兴有机会到美国来，在这样一个安全舒适的环境中提高我的英语能力。

结为好友

萨巴斯蒂安·穆贾赞比(Sabastian Mugazambi/图超的室友) 津巴布韦

卡尔顿学院(Carleton College)——位于明尼苏达州诺斯菲尔德(Northfield, Minnesota)乡间的小型文理学院

从我被卡尔顿录取的那天起，我满脑子里全是关于美国的问题，但是我家里人无法回答这些问题。幸运的是，当我来到卡尔顿后，我的室友乔纳能够主动回答一切。我们这两个兴高采烈的大一新生的友谊，其实是因为我们曾经相离千万里而发展结成的。我们俩经常会在深更半夜聊非洲国王的传奇，或者bagel(百吉圈)和doughnut(甜甜圈)之间的区别。在明尼苏达的严冬，知道身旁也有一位从温暖地区来的人理解我在开门时为什么叫冷是一种安慰。我也尽我的最大努力，介绍我的文化经历，为乔纳澄清一些他对非洲的看法。美国是一个文化、情感、思想、观点和权利的大熔炉；我的室友和我用大量时间交流关于这两个不同大陆的知识，而且会发现共同之处。我的寝室现在就是我的家。



乔纳·图超(Jonah Tuchow) (Jonah Tuchow/穆贾赞比的室友)

美国卡尔顿学院；明尼苏达州诺斯菲尔德

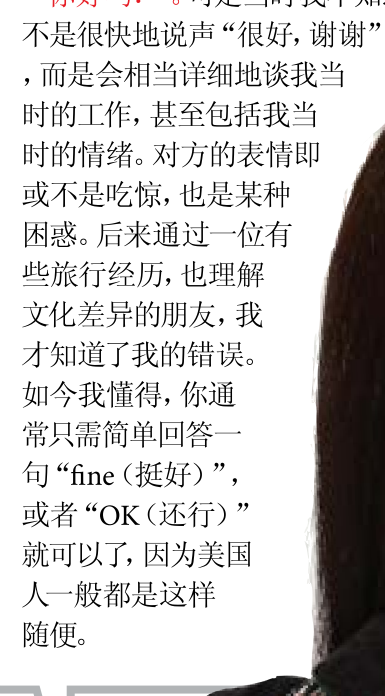
我刚得知我的室友萨巴斯蒂安是来自津巴布韦的时候，曾产生过一种矛盾心理。我对那里的文化或者哈拉雷(Harare)的生活是什么样知道的少得可怜。说实话，我不知道将会出现怎样的情况。然而，我们相互一介绍就发现，从足球到高等数学研究，我们有着不少共同爱好。我生长在加利福尼亚州(California)，对明尼苏达州天寒地冻的气候也不习惯，所以一起学习适应雪天生活成为我们两人共同的有益经历。相互交流文化把我的视野拓宽到美国以外的地方，现在我知道了好多地理课上没有教过的有关津巴布韦的知识。有机会与一个背景如此不同的人近距离地生活在一起是一种难得的经历，我对此感到非常幸运。



要是事先知道就好了

阿格涅什卡·森萨尔托维奇(Agnieszka Cenzartowicz) 波兰
伊利诺伊理工学院芝加哥-肯特法学院(Illinois Institute of Technology, Chicago-Kent College of Law)——位于伊利诺伊州芝加哥(Chicago, Illinois)颁发博士学位的研究型大学；芝加哥洛约拉大学(Loyola University Chicago)——美国最大的罗马天主教耶稣会(Roman Catholic Jesuit)大学

我但愿我是在到美国读法学院之前就知道应该如何回答“你好吗？”。可是当时我不知道。所以我不是很快地说声“很好，谢谢”，而是会相当详细地谈我当时的工作，甚至包括我当时的情绪。对方的表情即或不是吃惊，也是某种困惑。后来通过一位有些旅行经历，也理解文化差异的朋友，我才知道了我的错误。如今我懂得，你通常只需简单回答一句“fine（挺好）”，或者“OK（还行）”就可以了，因为美国人一般都是这样随便。



更多信息：
www.EducationUSA.state.gov



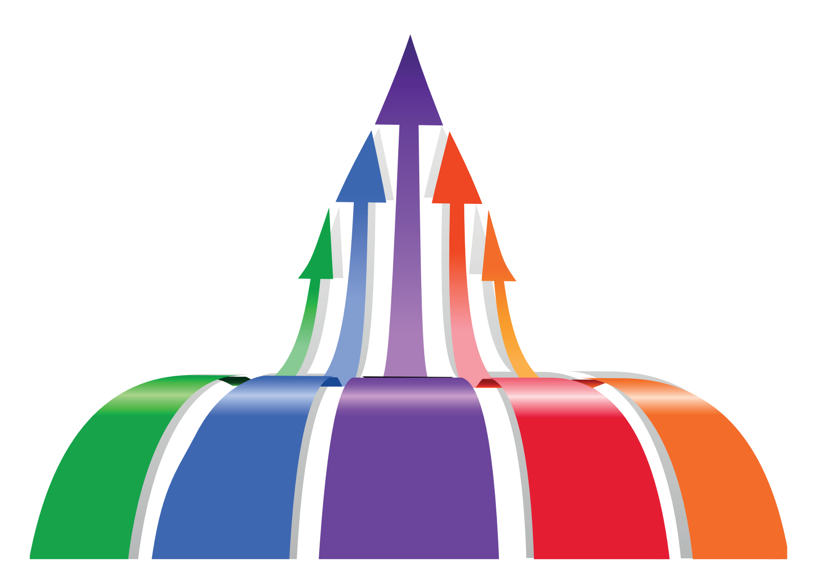
宗教多元与尊重

法迪·阿尔霍梅达特(Fadi Alhomaidat) 约旦

得克萨斯州大学阿灵顿分校(University of Texas at Arlington)——位于得克萨斯州阿灵顿(Arlington, Texas)郊区的大型研究型大学

到美国留学是一个改变人生的经历。我来到得克萨斯时惊讶地发现，校园里有许多不同宗教信仰的学生组织。大学自身建有一个静思堂，供所有学生使用，对任何团体或宗教一视同仁。我记得来美国前，我特别担心受歧视，但让我吃惊得是，当我抵达这里后，一位教师主动邀我共进午餐，他希望更多地了解我的背景和宗教信仰。美国的学术环境提倡多元化，促进理解相互的不同，并且尊重文化和宗教传统。我对选择到美国学习非常满意。

找到最合适的学校



选择多、排课灵活和质量好
是美国本科教育的基本实力特征。

本科学位，也叫学士学位，是在完成学校对相关专业的所有课程及学分要求后取得。每门课程都有学分额，各院校对毕业所需的学分总数要求有具体规定。学士学位课程通常经四年全时学习完成。副学士学位(大专学位)所需学分数较少，通常可以在美国社区学院经两年全时学习获得。副学士学位课程的学分往往可被计入攻读学士学位时的学分所需。

美国有4700多所得到正式认证的大专院校供希望读本科的高中毕业生选择，专业领域从天文学到动物学无所不有，学校类型有公立私立之分，校园规模有大有小，地理环境则既有城中闹市，也有郊外田园。

归根结底，最好的院校应是最符合每一个学生自身的兴趣以及能满足自身的学业方向、经济能力和个人需要的地方。

虽然美国没有正规的院校排名体制，但美国高校名列世界前茅，经常以学术实力和致力于开发学生潜力而位居全球排名榜之首。美国学位在很多国家受到高度尊重，可以成为打开事业成功大门的一把钥匙。





在美国当学生辅导

昂吉丽·希瓦姆(Ahngeli Shivam) 马来西亚
孟菲斯大学(University of Memphis)——位于田纳西州孟菲斯(Memphis, Tennessee)郊区的大型研究型大学

我来自德国美茵茨(Mainz)的约翰内斯·古滕贝格大学(Johannes Gutenberg University)。我出生在马来西亚，生长在德国，是华裔与印度裔混血。眼下我在孟菲斯大学听课和工作，但是没有攻读学位，因为我将在德国完成学业。在孟菲斯的学习和工作给了我非常有意思的经历；对我来说，了解更多的文化和更多的国家很重要。我在德文系担任德语助教，给学生提供免费辅导和语言训练。与此同时，我也修课，为我的专业学习积累学分，我的主科是美国研究，副科是语言学。作为交换，我在这里修课和住宿都免费。



发展自信心和跨文化交流能力

索尼娅·哈科比延(Sonya Hakobyan) 亚美尼亚
犹他州立大学(Utah State University)——位于犹他州洛根(Logan, Utah)郊区的大型研究型大学

在美国读本科对任何一个外国学生都是一种有益的经历。美国有世界上最优秀的学院和大学，在所有可以想象的专业都有优异的科系，包括在我自己的国际研究专业。美国大学的突出标志是强调领导能力、更开阔的国际知识面和争取成功的激情。这里让人有机会建立自信心，发展跨文化交流能力，并且变得有独立性——这些是全世界都非常需要的素质。我非常感激亨茨曼亚美尼亚人奖学金(Huntsman Scholarship for Armenians)使我来到犹他州立大学，我期待看到更多的亚美尼亚学生来美国留学。



价值高而费用合理

埃曼努埃尔·恩戈卡(Emmanuel Ngoga)
卢旺达

亚利桑那州立大学(Arizona State University)——位于亚利桑那州坦佩(Tempe, Arizona)市区的大型研究型大学

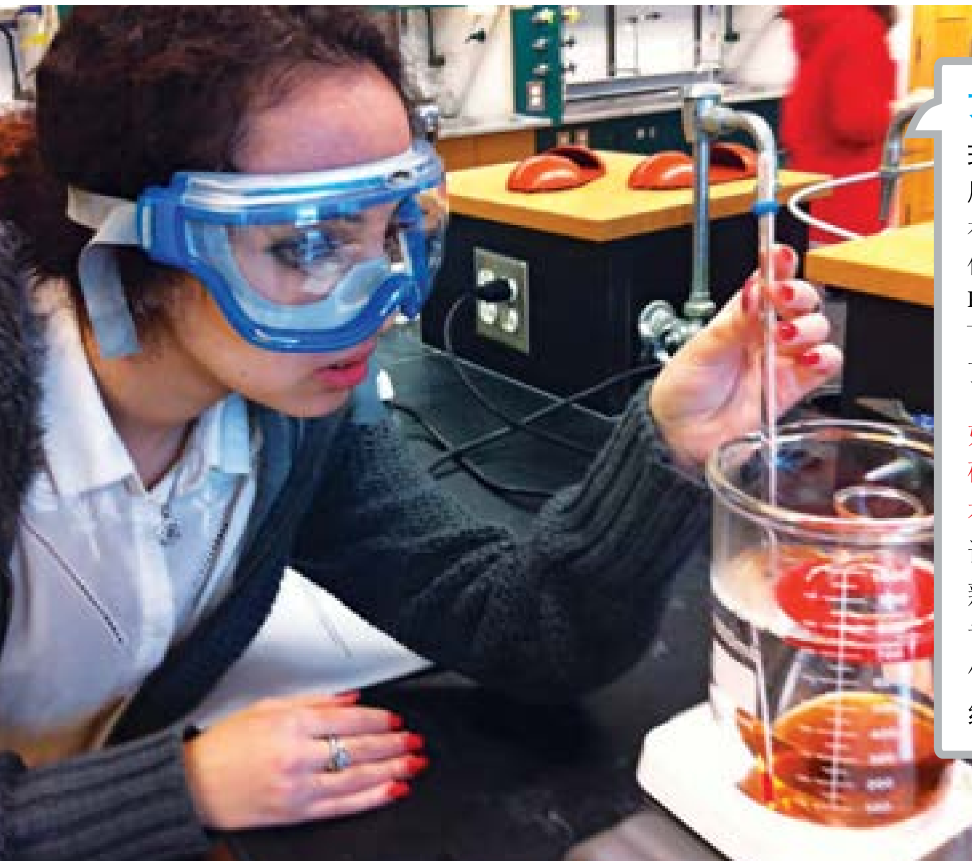
美国教育体制为学生提供获得成功所需要的各种资源。作为来自卢旺达的学生，我有幸得到一家私人基金会的奖学金。这是一个向非洲撒哈拉以南地区(sub-Saharan Africa)的优秀学生提供教育资助的项目。这个好运让我有机会结识从世界各地来美国读书的同学并向他们学习。如果考虑到美国学校提供的是世界最好的教授、最好的设施和使职业生涯成功的最好准备，那么它们其实并不昂贵。

更多信息：
www.EducationUSA.state.gov

从教书中学习

伊诺姆·米尔扎耶夫(Inom Mirzaev)
塔吉克斯坦
科罗拉多大学(University of Colorado)——位于科罗拉多州博尔德(Boulder, Colorado)市区的大型研究型大学

我在应用数学博士班担任助教和研究员的经历很有益。我不仅在教学过程中提高了自己的交流能力，而且也加深了对数学的理解。我所进行的对不同种类生物之间生化反应的数学关系研究，让我有机会把我对科学的第一个贡献在一份声誉很高的期刊上发表。这一切促使我决定，我要以数学生物学为具体专业方向，在应用数学领域取得博士学位，然后从事博士后研究，最终进入学术界发展事业。



女性领袖

玛丽亚姆·胡达里(Mariam Khoudari)
摩洛哥
布林莫尔学院(Bryn Mawr College)——位于宾夕法尼亚州布林莫尔(Bryn Mawr, Pennsylvania)郊外的女子文理学院

上女子文理学院为我学习科学专业提供了很好的准备。布林莫尔学院让我看到妇女在非常重要的岗位上从事着各种研究工作，从而让我有信心，女性能够在科技领域有光明的前途。人文学科的课程使我看世界的眼光变得更有分析辨别力。这里的教学大纲让我有时间对专业作出明智的选择。我现在可以同时修物理课和化学课，这使我可以在二年级的时候决定主攻哪一门学科。



可随时接近教师

尼尔玛·巴尔萨罗(Nilma Barsallo) 巴拿马
弗吉尼亚理工学院暨州立大学(Virginia Polytechnic Institute and State University, 亦称Virginia Tech)—— 位于弗吉尼亚州布莱克斯堡(Blacksburg, Virginia)乡间的大型研究型大学

弗吉尼亚理工学院的教授完全不同于我在美国以外其他地方见到的教授。弗工院的教授在课堂上总是提携帮助学生，从来不会对一个好的提问置之不理。在面向学生的课外办公室时间里，学生更是随时可以去找教授，他们愿意花大量时间回答无论与课堂哪一方面内容有关的极其具体的问题。我的硕士学位指导教师也是这样，他们随时愿意与我讨论我在研究过程中的任何想法。我可以完全不必犹豫地去向弗吉尼亚理工学院的教授请教。



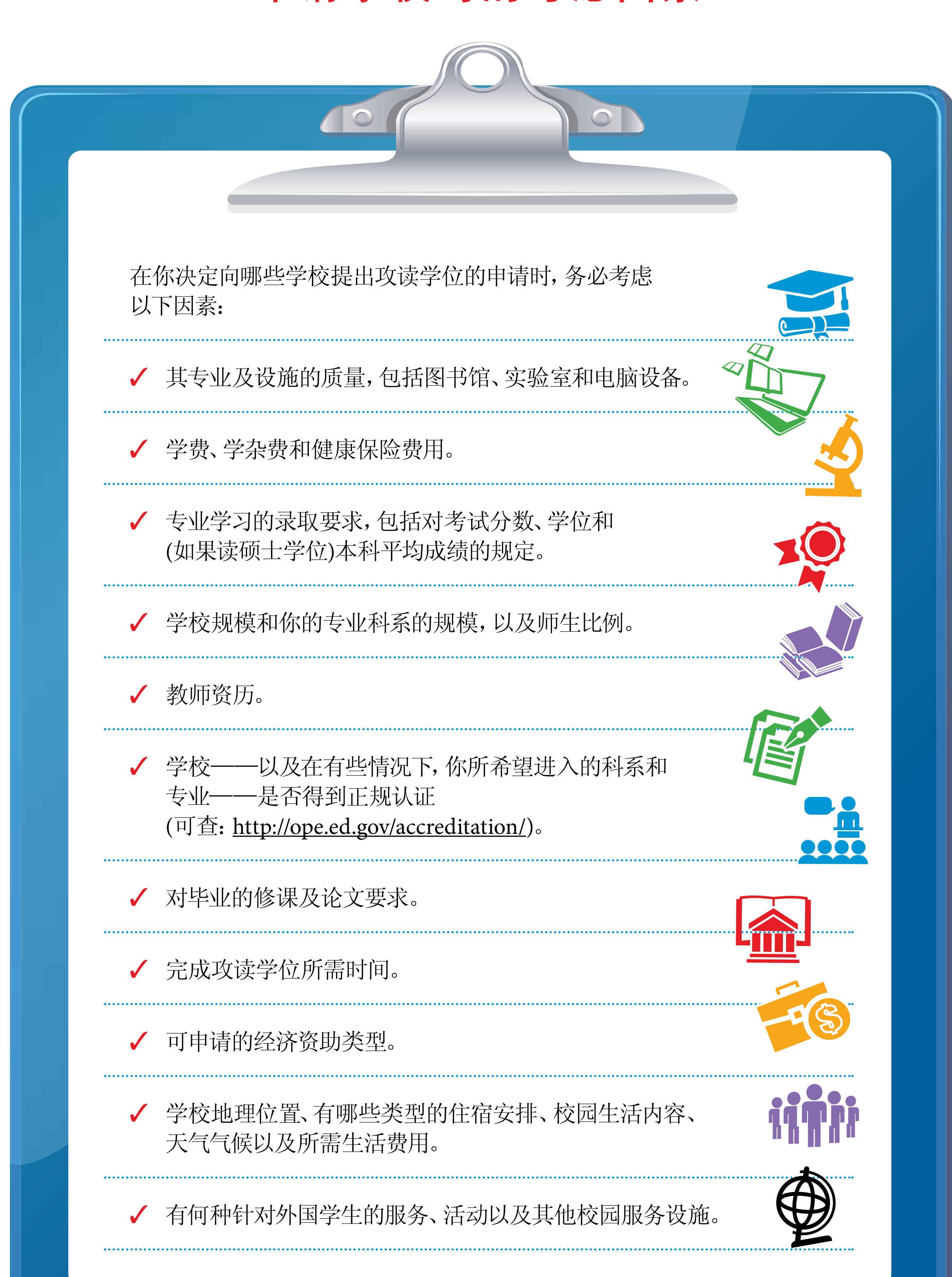
课堂互动及分析思维能力

查曲拉·兰德尼亚(Chatura Randeniya) 斯里兰卡
哈佛大学法学院(Harvard Law School, Harvard University)——位于马萨诸塞州剑桥(Cambridge, Massachusetts)市区的持续办学时间最长的美国法学院

哈佛大学法学院让我第一次接触到苏格拉底式(Socratic)教学法，即教师不是直接向学生传授知识信息，而是根据预先发下的阅读材料向学生提出一系列问题。这种方式是通过引导来让学生掌握教师计划传授的知识信息，并且在这个过程中得到对问题的更深刻理解。对我来说，这是一个全新的体验，因为我以前的学习方式都是讲座式的，由教师将知识信息直接告诉学生，较少有互动。

我发现苏格拉底式教学法是一个培养分析批判思维能力的有力手段，而这种能力不仅在学术环境中，也在我的司法实践中都非常有用。当然，这一切是有代价的：在第一个学期结束时，我不得不配了我的第一副眼镜。我不敢确定这是因为我读学术著作读得太多还是因为上了岁数。但是如果是因为前者，它完全值得。

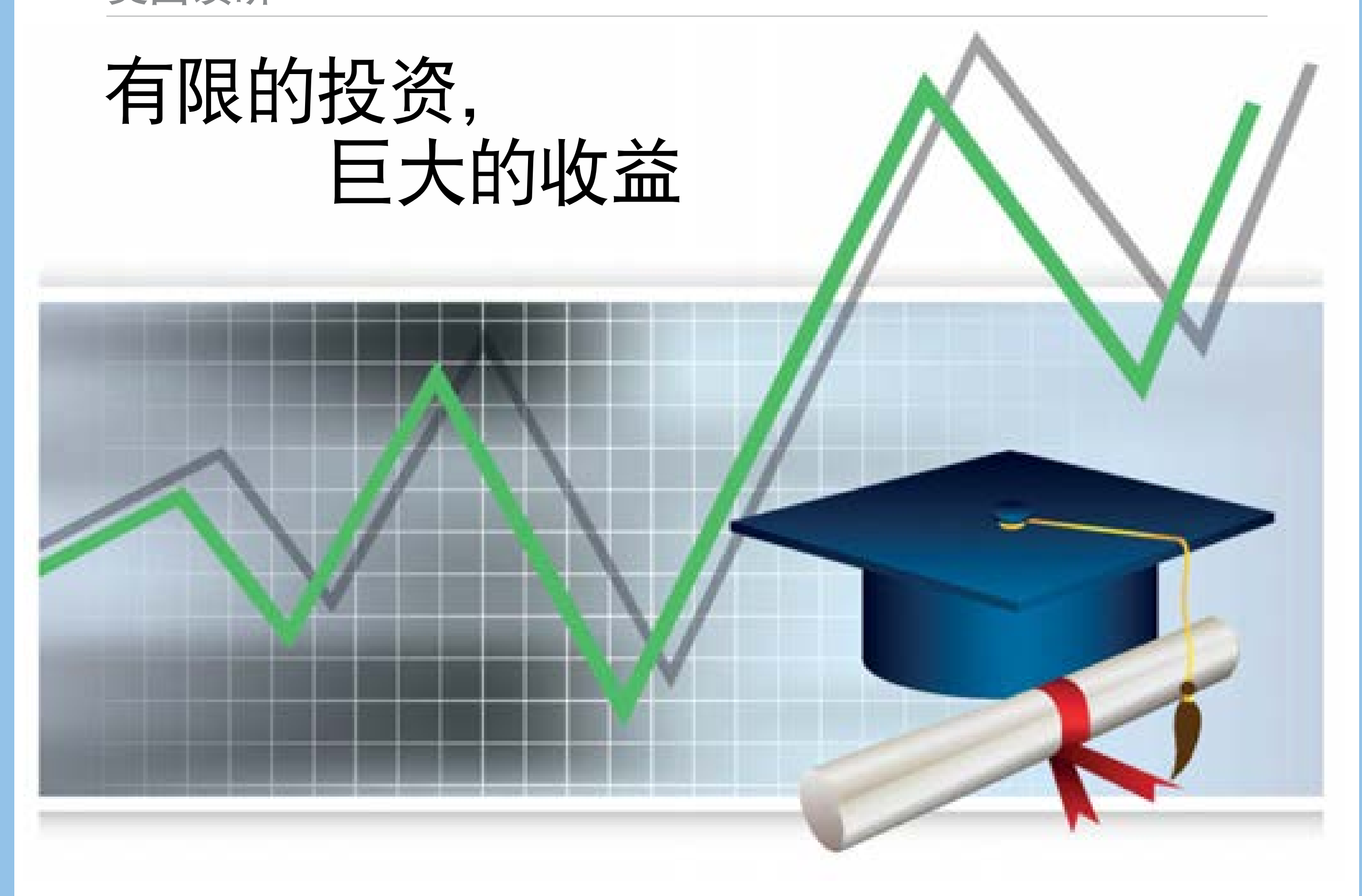
申请学校时的考虑因素



在你决定向哪些学校提出攻读学位的申请时，务必考虑以下因素：

- ✓ 其专业及设施的质量，包括图书馆、实验室和电脑设备。
- ✓ 学费、学杂费和健康保险费用。
- ✓ 专业学习的录取要求，包括对考试分数、学位和(如果读硕士学位)本科平均成绩的规定。
- ✓ 学校规模和你的专业科系的规模，以及师生比例。
- ✓ 教师资历。
- ✓ 学校——以及在有些情况下，你所希望进入的科系和专业——是否得到正规认证(可查：http://ope.ed.gov/accreditation/)。
- ✓ 对毕业的修课及论文要求。
- ✓ 完成攻读学位所需时间。
- ✓ 可申请的经济资助类型。
- ✓ 学校地理位置、有哪些类型的住宿安排、校园生活内容、天气气候以及所需生活费用。
- ✓ 有何种针对外国学生的服务、活动以及其他校园服务设施。

有限的投资，巨大的收益



决定到美国读研究生是一个大决定。美国有1000多所院校设有各方面的研究生专业。

美国的研究生学位主要有硕士和博士两种。学位学习需经过修课和从事研究完成。相对于本科学习而言，研究生阶段的学习更取决于学生自身的设计安排。

美国高等教育不同于其他国家的一点是，它没有自上而下的统一规定。美国高等院校各自制定本校的教学大纲，教育质量可通过美国教育部(U.S. Department of Education)承认的认证机构得到确认。要找到最适合自己需要的研究生专业院系，首先就要明确你的学习和职业目标。

美国的研究生学位在许多国家都很有分量。你可以通过你所在国家的教育工作者、政府官员、在职专业工作者以及劳工统计了解到，美国研究生学位的价值——包括它带来的个人收入潜力——其实抵消了攻读学位的费用。除了经济价值外，接触新鲜思想和在不同文化中生活的经历也是一种无形的收益。



独特的机会

张彬彬(音译Binbin Zhang) 中国
内华达大学拉斯维加斯分校(University of Nevada, Las Vegas)——位于内华达州拉斯维加斯(Las Vegas, Nevada)市区环境的大型研究型大学

我从小就对天文很感兴趣。我幸运地发现，内华达大学拉斯维加斯分校拥有研究高能天文学和天文物理学的世界最顶级的团队之一。我申请了这所学校并被录取。我在这里学习了四年半并从事伽马射线暴研究。在2011年获得博士学位后，我被宾夕法尼亚州(Pennsylvania)的宾州州立大学(Penn State University)聘为博士后研究员，加入了美国国家航空航天局/雨燕团队(NASA/Swift team)的工作。目前我是美国国家航空航天局/费米团队(NASA/Fermi team)的博士后研究生及成员，在位于亨茨维尔(Huntsville)的阿拉巴马州大学国家太空科学技术中心(National Space Science and Technology Center at the University of Alabama)专事伽马射线天文研究。我作为研究生得到的这些机会在其他任何地方都很难找到。

更多信息：
www.EducationUSA.state.gov

教师亲自指导，真实世界体验

黄碧璇(音译Pi-Hsuan Huang) 台湾

芝加哥哥伦比亚学院(Columbia College Chicago)——位于伊利诺伊州芝加哥(Chicago, Illinois)市区的艺术和媒体学院

我在这所学院攻读影视作曲专业——为电影、电视、游戏和其他视觉媒体谱曲。这里颁发这个专业的高级学位。我在这里能够得到有经验的教师和影视音乐专业人员的亲自指导。我们探讨音乐制作的各个方面，从作曲、编排到录音室的录音与混合制作。在最后一个学期，我们将到洛杉矶(Los Angeles)的录音棚实习，这让学生们对本行业中的创作、技术和经营等获得真实世界中的体验。这样的宝贵学习经历是美国以外的学校所无法比拟的。

迷思与现实

莉瓦·里菲安提(Riva Rifianti) 印度尼西亚

杜兰大学(Tulane University)——位于路易斯安那州新奥尔良(New Orleans, Louisiana)市区的研究型大学

好莱坞(Hollywood)电影中描绘的美国大学生通常是参加社交聚会、酗酒和打闹欺负人。由于杜兰大学被认为是一所位于社交聚会活跃的城市里的社交聚会活跃的学校，我开始对到这里读书有点担忧。但是，一个学期过后，我的看法完全转变了。这里的同学给我一种激励。的确，他们参加社交聚会（并不像电影里那样疯狂）。但是，学习仍然是他们的首要关注。他们享受生活，刻苦学习，参与课外活动或者社会工作，并且尊重其他同学的习惯(不欺负人)。这里真是个学习的大好地方。棒极了！



宾至如归

齐亚德·本·塔利布(Ziyad Ben Taleb) 利比亚
佛罗里达国际大学(Florida International University)——位于佛罗里达州迈阿密(Miami, Florida)市区的大型研究型大学

从我在迈阿密着陆的那一刻起，这里宜人的气候和佛罗里达国际大学以学生为中心的生气勃勃的环境就让我感到宾至如归。这是一所公立研究型大学，对治学、研究和创造力的投入远远走在世界前列。你一走进学生中心(Student Center)，就是进入了多元文化的学生世界，可以参加从穆斯林学生会(Muslim Student Association)到国际学生会(International Student Club)的许多俱乐部。在佛罗里达国际大学，无论你来自哪里，也不管你是什么背景，都会得到一种归属感。这里的教师和学生弘扬多元化，外国学生都被看作是学校大家庭中的成员。

更多信息：
www.EducationUSA.state.gov



我为什么选择社区学院

阿赫扬·恩德乔里(Arion Ndregjoni)
阿尔巴尼亚
伯根社区学院(Bergen Community College)——位于新泽西州帕拉莫斯(Paramus, New Jersey)市郊的两年制社区学院

有三个原因让我确定，到美国的社区学院就读是我的最佳选择。第一，两年制社区学院能让我将来有机会把大专学位作为学分转入四年制学院或大学攻读学士学位。第二，在社区学院，我能够提高将来在另一所学校所需要的学术英语能力。第三，社区学院的费用比四年制院校要低得多。如果在社区学院取得好成绩，我也许更有机会在转入四年制大学学习时获得奖学金。

十大理由: 选择美国社区学院

两年制社区学院颁发副学士(大专)学位，是美国教育传统的一个强大组成部分。美国目前有大约1100所得到认证的社区学院。

最受外国学生欢迎的社区学院专业包括：商学、计算机科学、电脑图形、因特网技术、多媒体、酒店管理、餐厅管理、心理学、财会学、幼儿教育以及环境保护。

就读美国社区学院的十个主要理由是什么？

1. 费用低

社区学院的学费和学杂费比四年制院校低得多。利用社区学院完成前两年学分往往会降低获得学士学位所需的总体费用。

2. 极好的转学机会

大多数社区学院都与四年制大学签有转学协议，允许学生将其社区院校的学分转入大学学位课程。社区学院提供可被转入四年制院校的所有主要专业课程，有些甚至提供四年制学位。

3. 灵活的英语水平要求

由于社区学院有自己的评估标准，并向需要提高英语能力的学生提供英语强化课程(Intensive English Programs)，因此录取时不一定需要类似托福，即英语作为外语(TOEFL , 即Test of English as a Foreign Language)这样的英语测试成绩。

4. 强调教学和学生的成功

社区学院强调，教师的主要职责是教学而不是从事研究。社区院校学生能够得到教授的大量亲自指导；需要时还可以获得额外帮助和支持。

5. 小班教学

社区学院的班级规模平均为15至20名学生，这使教授可以更多地关注每一个学生，也有利于学生之间互动。

6. 有额外一年实习期

持F-1签证的外国学生在完成副学士(大专)学位课程后，有资格选择立即在本专业领域从事一年实习，并可在完成学士学位课程后选择立即进行第二次一年实习。

7. 使用最新技术

由于社区学院与业界联系紧密，许多社区学院的教室和设施中使用最先进的电脑和其他技术。

8. 录取灵活

许多社区学院在录取时不需要提交标准化考试成绩，并可以全年随时入学。

9. 体验美国文化的机会

与美国其他校园一样，社区学院与周边社区联系紧密。这不仅为外国学生提供了充实的学习环境，而且也带来了从校园内外多方面体验美国生活的机会。

10. 极好的学生服务

社区学院致力于吸收各种不同背景的学生，并确保所有学生都能取得成功。

不仅读书：参与课外活动

科莉特·比绍古(Colette Bishogo) 南非

哈佛大学(Harvard University)——位于马萨诸塞州剑桥(Cambridge, Massachusetts)市区的研究型大学

我主修非洲研究专业，副科专业是经济学，同时也在学习阿拉伯语。在课外，我担任黑人学生会(Black Students Association)出版物主管，本科生理事会财务委员会秘书，也是哈佛黑人学生会“非洲周”(Harvard African Student Association's Africa Week)活动筹备委员会成员。去年冬天，我是新墨西哥州(New Mexico)纳瓦霍人保留地(Navajo Nation)服务之旅的领队之一。由于我有自行安排课程的自由，我把所有课都选在上午，通常在下午留出一定空余时间从事其他活动，然后在晚上自习。这些课外活动让我能够有积极的社群参与。可以在全时读书的同时参加多种课外活动，是我认为的美国大学生活中最可贵的一个方面。



根据兴趣选修课的灵活性

加藤广城(Hiroki Kato) 日本

阿帕拉契州立大学(Appalachian State University)——位于北卡罗来纳州布恩(Boone, North Carolina)乡间的地区性综合大学

我非常想修一门辩论风格课，但是因为作决定晚了，我去注册的时候这门课已经满员。我问教授能不能让我加进去。这位教授连问都没问，就准许了。换课，甚至换专业的灵活性，在美国学校似乎非常普遍。我的经历告诉我，即使遇到一些问题，比如课堂人数的局限性或有预修课的要求，但只要你表现出合理的热情，至少有些教授还是会同意让你修课。



更多信息：
www.EducationUSA.state.gov



建立学术关系网

鲁比·皮尼亚·明贝拉(Ruby Piña Mimbela)
秘鲁

俄亥俄州立大学伍斯特分校(The Ohio State University–Wooster Campus)——俄亥俄州伍斯特(Wooster, Ohio)大型研究型大学位于小城中的地区分校

在俄亥俄州立大学读兽医学硕士学位使我有机会出席会议和研讨会，介绍我的研究工作。我见到了我专业领域内的一些最杰出的科学家——我所读的大部分文章都是出自他们笔下。这些会议也让我有机会在社交和学术场合与他们交谈。专业会议和研讨会是与本专业研究人员互动的重要关系网，你不仅可以从中听取对你的研究的反馈，而且可以为将来申请去其他大学攻读博士学位或找到从事博士后研究的机会建立关系。

更多信息：
www.EducationUSA.state.gov



美国学位的价值

穆罕默德·哈桑(Mohammad Hasan) 孟加拉国

密西西比大学医学中心(University of Mississippi Medical Center)——位于密西西比州杰克逊(Jackson, Mississippi)市区的研究型大学附属健康医学院

我从在（孟加拉国）达卡大学(University of Dhaka)读本科开始，就梦想去美国学微生物学，将来在这个领域当研究员。我被数所美国大学录取，但密西西比大学医学中心的名声让我决定来到这里。我担任研究助手，目前正在参与一个致力于理解人体细胞巨化病毒如何导致疾病的研究项目。细胞巨化病毒主要影响免疫系统受损的人，如感染了艾滋病病毒(HIV)的人。我相信这项工作将有助于我进入微生物研究这个职业领域。美国研究生院对我的最大吸引力在于，在孟加拉国谋求研究员职务时高度看重美国学位；与其他国家相比有更好的经济资助；以及美国生活方式的多元化。

远离家园却如在家中

优素福·伊德里苏(Yusif Iddirisu) 加纳

芝加哥大学(University of Chicago)——位于伊利诺伊州芝加哥(Chicago, Illinois)市区的研究型大学

美国是商业的同义语，一旦我决定要攻读金融专业工商管理硕士学位(MBA)后，我的问题便是去哪所美国学校而不是哪个国家读书。就各种资源质量而言——如教授、基础设施和总体商业环境，美国的学习经历绝对独一无二。离开我的祖国加纳到海外上学，我希望是去一个我觉得受欢迎和很容易融入学校及社区的地方。美国作为最多元化的国家提供了最好的机会。极其重要的一点是，美国学位的信誉和全球知名度能够超越国界打开无数机会。



热情的社区，密切的联系

努尔·阿尔-阿希金·哈吉·阿卜杜拉
(Nur Al-Ashikin Haji Abdullah) 文莱
夏威夷大学马诺阿校园东西方中心(East-West Center, University of Hawai'I at Mānoa)——位于夏威夷檀香山(Honolulu, Hawaii)市区校园的一所由美国国会(U.S. Congress)授权成立的教育和研究机构

Aloha! 你好！到另一个国家留学绝对给我个人带来了改变，而且是好的改变。我荣幸地成为东西方中心大家庭的一员——夏威夷语叫"ohana"，即"家庭"。这个中心致力于促进亚太国家和人民同美国的合作关系。中心的社区建设学院(Community Building Institute)为新生介绍情况，把他们迎进学校社区；学院的活动帮我发现了我过去不知道自己所具有的技能和特点。大家庭项目促进在学生和接待家庭之间建立密切关系，双方通过共同生活相处而了解彼此的文化。我将不仅带着照片，而且也带着宝贵的经历离开这里。

更多信息：
www.EducationUSA.state.gov

J-1签证交流访问者项目

什么是J-1签证交流访问者项目?

J-1签证交流访问者项目(J-1 Visa Exchange Visitor Program, 简称EVP)每年让大约27.5万外国访问者到美国了解体验美国社会和文化，并与美国人民交流。EVP包含13个类别的交流项目，高校学生交流仅是其中之一。

如何用J-1签证从事高中以上阶段的学习?

J-1签证让外国学生有机会到颁发学位的得到正规认证的高等院校学习。J-1签证还允许学生参加与其本国国内学位专业目标一致的实习项目。J-1签证学生可以一直在美国完成获得学位所需的全部专业学习；如果是非学位项目，学习时间最长为两年。

有多少从事高中以上阶段学习的学生使用J-1签证?

过去一年，有来自将近180个国家和地区的大约45000名处于不同学业阶段的学生持J-1高校学生签证来美国。

什么是J-1签证项目的指定赞助者?

美国国务院教育与文化事务局(U.S. Department of State's Bureau of Educational and Cultural Affairs)批准1400多个营利、非营利以及联邦、州和地方政府实体作为J-1签证总项目的赞助机构。目前与美国国务院在J-1签证高校学生类别合作的赞助机构有大约800个。

我如何申请到美国留学的J-1签证?

你可以通过美国国务院指定的任何一个高等院校J-1签证项目赞助机构申请。申请人必须符合J-1签证的所有条件才可获得批准。

J-1签证交流访问者从哪里获得经济来源?

高校学生类别J-1签证的学生直接或间接地得到美国政府、自身国家政府或者美国是成员的国际机构的资助；他们也可以以非个人和非家庭资金的其他来源作为主要资助。

有关高校学生类别J-1签证的信息和赞助机构名单，请见J-1签证交流访问者项目网站www.J1visa.state.gov。

有关美国国务院赞助的交流项目的更多信息，请见www.exchanges.state.gov。

照片来源：封面及第1页分别承蒙哥伦比亚大学（Columbia University），普渡大学（Purdue University）提供。所有学生照片均由学生本人提供。

留学美国

更多信息：www.EducationUSA.state.gov





美国大使馆



美国国务院国际信息局
美国国务院教育与文化事务局
UNITED STATES DEPARTMENT OF STATE